



KROUŽKY – NABÍDKA 2024/2025 - SŠG

ŠK – školní klub (pro studenty nižšího gymnázia)

SVČ – středisko volného času (pro studenty vyššího gymnázia a SŠG)

NG – nižší gymnázium

VG – vyšší gymnázium

SŠG – Střední škola gastronomická

ŠK + SVČ SCHOLA - Jiří Vencelides

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Čtvrtek 7:00 – 8:00

Náplní předmětu bude nácvik hudebního doprovodu (písně ke mším, liturgický zpěv, nácvik žalmů, zpěv s varhanami...).

ŠK + SVČ ŠACHY A LOGICKÉ DESKOVÉ HRY - Petr Vencelides

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Úterý 13:40 – 15:15

Seznámení se základními pravidly a strategiemi nejen královské hry šachy, ale také s dalšími logickými deskovými hrami. Rozvíjení logického myšlení, které využijete nejen při studiu, ale i v běžném životě.

ŠK + SVČ LEGO ROBOTIKA - Jaroslav Dvořák

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Út 15:00 – 16:00 (dle dohody 16:00 – 17:00)

Naučíte se základy mechaniky robotiky a programování se stavebnicí Lego. Můžete si postavit vlastního robota a naučit ho, co budete chtít. Kroužek je vhodný pro kreativní studenty, kteří chtějí rozvinout své technické myšlení formou hry.

ŠK + SVČ PROGRAMOVÁNÍ A INTERNET VĚCÍ, 3D tisk - Jaroslav Dvořák

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Út 16:00 – 17:00 (dle dohody 15:00 – 16:00)

V kroužku nabízíme možnosti programovat jednoduché aplikace a seznámit se s internetem věcí pod vedením odborníka z praxe. Kroužek je určen pro studenty se zájmem o techniku a programování.

ŠK + SVČ MINISOCHAŘSTVÍ - Veronika Tomanová

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Lichý týden ve středu 15:00 – 17:00

Technika Powertex – jedná se o ztužování textilu atestovanou nezávadnou tekutinou Powertex. Socha se sestaví pomocí vytvořeného podstavce a odlitků z umělého kamene Efkostone (nezávadná a atestovaná litá keramika bez vypalování). Dále se může barvit apod.

Dalším obsahem je vlastní modelace pro silikonovou formu. Na modelování bude použita klasická plastelína a modelování a rýhování sádry. S dvousložkovým silikonem děti pracovat nebudou. Je ale důležité vědět, jak vzniká socha úplně od začátku. Uvidí tedy, jak z jejich modelace následně vyrobím formu.

Výsledné formy odlijeme umělým kamenem a odlitky použijeme na další tvorbu. Děti si tak budou moci vyrobit dárečky na Vánoce.

Příspěvek za materiál bude upřesněn.

ŠK + SVČ DIVADELNÍ KROUŽEK – Iva Straková

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Pondělí 14:30 – 15:30

Cílem divadelního kroužku je rozvíjet pohybovou aktivitu, komunikaci, fantazii, slovní projev, improvizaci, podporovat představivost a sebepoznání, utvářet týmového ducha.

V tomto školním roce bychom chtěli jít novým směrem, žáci si vytvoří vlastní představení.

Divadelní kroužek potřebuje pro tento školní rok doplnit nové členy.

ŠK + SVČ EKO KLUB – Ilona Mužátková

Určeno pro studenty SŠG, VG, kvarty, tercie, sekundy

Termín dle dohody v pondělí nebo úterý

Aktivní a zábavná forma pomoci k základním environmentální pojmům, hry s přírodovědnou a ekologickou tematikou, přinášení environmentálně příznivých impulzů do školního i každodenního života, poznávání přírodního okolí školy a ekosystému města.

SVČ ŠKOLNÍ KAPELA – Ladislav Výmola

Určeno pro studenty SŠG, VG, kvarty

Termín bude upřesněn

Kroužek se zaměřuje na praktický nácvik fungování hudebníků v hudebním uskupení. Stylovému vyhranění se meze nekladou. Cílem je uplatnit teoretické i praktické znalosti z hodin hudební výchovy a individuální nástrojové hry ve službách většího celku a ke spokojenosti všech na pódiu i v publiku.

ŠK + SVČ NESTRESUJ SE STRESEM (Zdravotní cvičení) – Jana Mokrá

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Středa 14:30 – 15:30

Cvičit se bude s hudbou. Budeme cvičit na koberečkách a na podložkách ve škole. Úvod a konec cvičení bude formou protahovacích cviků ze strečinku a jógy.

K posilování svalů budeme používat gumové expandery a další pomůcky. Cvičení je zaměřeno pro všechny žáky, kteří si chtějí zlepšit svoje zdraví a kondici. Zejména jej využijí žáci, kteří sedí celý den

v lavicích a potřebují odstranit jednostrannou zátěž a svalovou nerovnováhu. Zdravotní cvičení bude vycházet z rehabilitačních cvičení a cílem bude posílit svaly pro správné držení těla. Dále je vhodné pro žáky se zdravotními problémy s krční páteří, se zády, s koleny a s jinými zdravotními disfunkcemi. Cvičení je vhodné pro všechny studenty, kteří si chtějí upevnit své zdraví, zbavit se stresu a pozitivně se naladit, zapotit se a naučit se nové pohybové aktivity.

SVČ KROUŽEK BARMANSTVÍ – Petr Lukeš

Určeno pro studenty SŠG, VG

1x za 14 dní 14:30 – 16:30

Účastníci zvládnou techniku přípravy klasických i moderních koktejlů a osvojí si základy práce za barem včetně obsluhy zákazníků a hygienických předpisů.

ŠK + SVČ VYPEČENÉ BUCHTIČKY – Helena Vytlačilová

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Lichý týden v úterý 14:00 – 16:00

Kroužek je zaměřený na základy pečení ze sezónních surovin. Žáci se v průběhu kroužku naučí, jak je v gastronomii důležitá hygiena a úklid pracoviště. Dále zvládnou navázat suroviny a péct například bublaninu, bábovku či tradiční mrkvánky. Před Vánoci bychom se naučili zaplétat vánočku a zdobit perníčky.

SVČ STUDENÁ KUCHYNĚ – Lenka Veinlichová

Určeno pro studenty SŠG, VG

1x za 14 dní v úterý 14:30 – 16:30 (po domluvě možný i čtvrtek)

Kroužek je zaměřený na základy studené kuchyně. Žáci budou v průběhu kroužku připravovat saláty, pomazánky, chlebíčky, chuťovky...

Proniknou do tajů studené kuchyně a osvojí si přípravu pohoštění pro své blízké.

ŠK + SVČ BARISTICKÝ KROUŽEK – Markéta Zrzavá

Určeno pro studenty SŠG, NG, VG

Úterý od 13:40 (po domluvě možný i jiný termín)

Moderní gastronomie pro baristy je kroužkem, který mohou navštěvovat všichni žáci, kteří se zajímají o aktuální trendy v oblasti pražení, přípravy a servírování espressa a cappuccina. Náplní kroužku je získání teoretických znalostí o pěstování, sklizni, zpracování a pražení kávy. Prakticky se všichni naučí obsluhovat mlýnek na kávu a kávovar. Dále budou všichni žáci nacvičovat šlehání mléka, přípravu a servírování jednotlivých nápojů.

SVČ MODERNÍ GASTRONOMIE PRO CUKRÁŘE – učitelé odborného výcviku

Určeno pro studenty SŠG obor cukrář/ka

Termín bude upřesněn

Kroužek povede kreativní tým špičkových pekařek odborného výcviku oboru cukrář/ka.

Náplň kroužku: moderní druhy dezertů, modeláž z nejrůznějších hmot, jedlé dárkové květy, karamelové ozdoby, zdobení perníků, vánoční cukroví, ozdoby za použití forem a moderních pomůcek, aktuální trendy zdobení talířových dezertů, moučníky a dezerty k nejrůznějším příležitostem, pečení pro radost...

Příspěvek na nákup surovin: přibližně 50 Kč/1 lekce.

ŠK + SVČ SLAVNOSTNÍ STOLOVÁNÍ – Marie Kovtunová

Určeno pro studenty SŠG

1x za 14 dní ve čtvrtek 14:30 – 16:30

Studenti se seznámí s pravidly správného stolování a stolničení. Jak správně připravit slavnostní tabuli, jak sestavit menu a správně zkombinovat nápoj a pokrm.

Zároveň proběhnou praktické ukázky přípravy některých pokrmů připravovaných u stolu hostů.

Příspěvek na nákup surovin: přibližně 50 Kč/lekce, na které se budou připravovat pokrmy.

SVČ MODERNÍ GASTRONOMIE PRO KUČAŘE – učitelé odborného výcviku

Určeno pro studenty SŠG obor kuchař/ka

Termín bude upřesněn

Nové a znovuobjevené trendy v gastronomii: Trendy v gastronomii se neustále mění, proto je důležité naučit žáky nové nebo znovuobjevené věci zakomponovat do již známých postupů. Aktuální trendy v kulinářském světě jsou např. kvašení, Taste the Waste a různé zakomponování již zapomenutých surovin na vaření. Všechny tyto potraviny posouvají gastrosvět tím správným směrem. V tomto kroužku si žáci mimo jiné vyzkouší i vařit v "polních" podmínkách, dále si vysadí vlastní bylinkovou zahrádku, pokusí se udělat si vlastní kvašené zelí či jinou fermentovanou zeleninu.

Přihlášky do kroužků studenti SŠG, NG, VG dostanou v září od třídních učitelů.



**KROUŽKY BUDOU PROBÍHAT OD ŘÍJNA
2024.**

**PŘED ZAHÁJENÍM KROUŽKŮ
ZORGANIZUJÍ JEDNOTLIVÍ LEKTOŘI
SCHŮZKY SE ZÁJEMCI KROUŽKU.**

**NEPROMARŇTE ŠANCI ZÍSKAT ZA PÁR KORUN LEKCE OD ODBORNÍKŮ,
MNOHDY V CENĚ TISÍCŮ.**

o realizaci jednotlivých kroužků rozhoduje počet přihlášených studentů.